

Ganzheitliche Methode

WasserShiatsu, AquaRelax, WasserTanzen und Healing Dance sind sanfte und einfühlsame Entspannungsmethoden.

Sie werden im körperwarmen Wasser buchstäblich auf Händen getragen. Elemente aus Massage, Shiatsu und Gelenkmobilisation ergänzen sich.

Gesunderhaltung und inneres Gleichgewicht stehen im Mittelpunkt.

Aquatische Körperarbeit berührt den Menschen in seiner Gesamtheit



Sprechen Sie uns an

Wir informieren Sie.
Wir beraten Sie.
Wir vermitteln den Kontakt zu Praktizierenden.

Aquatische Körperarbeit

WasserShiatsu
AquaRelax
WasserTanzen
Healing Dance

Netzwerk für Aquatische Körperarbeit e.V.

Telefon: 0911 / 97792202
E-Mail: info@aquanetz.de
Internet: www.aquanetz.de
www.watsu.de

Aquatische Körperarbeit gibt es auch in Ihrer Nähe.

Aquatische Körperarbeit

WasserShiatsu
AquaRelax
WasserTanzen
Healing Dance





**Aquatische Körperarbeit ist
Entspannung für Körper und Seele.**

Erholung

Den Alltag hinter sich lassen.
Ein paar Stunden Urlaub machen.
Im Urelement Wasser loslassen,
entspannen, auftanken.
Seelische und körperliche
Balance finden.
In neuem Gleichgewicht
frische Kraft für das Leben
schöpfen.

**Aquatische Körperarbeit
ist Erholung pur.**

Entspannung

Der Kopf ist frei, der
Körper erholt und
die Seele zufrieden.



Lebensfreude

Spielerisch durchs Wasser gleiten.
Beweglichkeit und Vitalität erfahren.
Sich selbst neu wahrnehmen.
Getragen und geborgen sein.
Die Leichtigkeit des Seins entdecken.
Wohlgefühl und Lebensfreude
geniessen.

**Aquatische Körperarbeit kann
Gesundheit und Lebensfreude stärken.**

